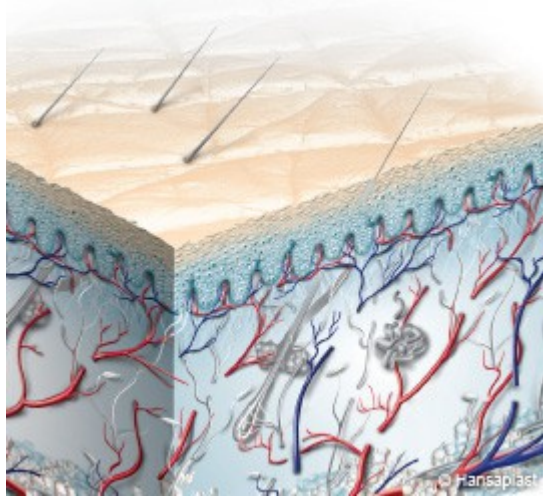


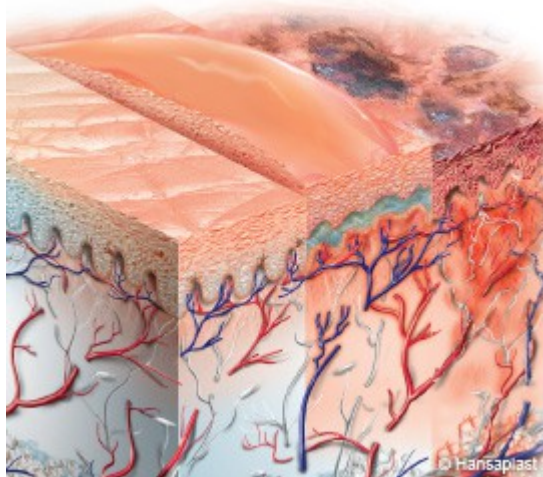
## ΣΧΕΤΙΚΑ

Τα καψίματα είναι δυσάρεστα, αλλά μπορούν εύκολα να συμβούν κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος, κατά τη διάρκεια ενός barbecue, ή όταν ασχολείστε με τη φωτιά.

### Εγκαύματα βαθμού από 1 έως 3: Ενημερωθείτε για τους διαφορετικούς βαθμούς καψίματος



Διατομή του υγιούς δέρματος



Διατομή του καμένου δέρματος (από πρώτο σε τρίτο βαθμό)

© Hansaplast

**Πρώτος βαθμός (επιφανειακού) εγκαύματος:** αυτός είναι ο πιο ελαφρύς βαθμός εγκαύματος και επηρεάζει μόνο την επιδερμίδα. Η καμένη περιοχή είναι κόκκινη, ελαφρώς πρησμένη, επώδυνη, ξηρή και χωρίς φουσκάλες. Το ελαφρύ κάψιμο από τον ήλιο είναι ένα παράδειγμα. Η καταστροφή μακροχρόνιων ιστών από αυτά τα καψίματα είναι σπάνια.

**Έγκαυμα δευτέρου βαθμού:** αυτός σχετίζεται με την επιδερμίδα και μέρος του υποδόριου στρώματος του δέρματος της επιδερμίδας. Συνήθως προκαλείται από ατυχήματα εγκαύματος ή από φλόγες. Το κάψιμο είναι κόκκινο, με φουσκάλες, πρησμένο και επώδυνο.

ΠΟΣΟ ΒΑΘΙΑ ΕΠΗΡΕΑΖΕΤΑΙ  
Η ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ;

**Έγκαυμα τρίτου βαθμού:** το έγκαυμα τρίτου βαθμού καταστρέφει την επιδερμίδα και το δέρμα και μπορεί ακόμη να προκαλέσει ζημιές στον υποδόριο ιστό, στα οστά, στους μύες και στους τένοντες. Η περιοχή του εγκαύματος είναι άσπρη ή απανθρακωμένη. Δεν υπάρχει αίσθηση στην περιοχή καθώς οι απολήξεις των νεύρων είναι κατεστραμμένες.

[Επιστροφή στην Αρχική](#)

## ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Μπορείτε εύκολα να καείτε είτε από πυρκαγιά είτε από εσωτερική πηγή θερμότητας και γίνεται τόσο γρήγορα όσο μια αστραπή και σίγουρα θα σας ξαφνιάσει. Βρείτε τι θα κάνετε, σε περίπτωση που δεν είναι ένα σοβαρό έγκαυμα τρίτου

βαθμού, που έχει προέλθει από χημικά ή που έχουν επηρεαστεί μεγαλύτερες περιοχές, που σε τέτοιες περιπτώσεις θα πρέπει να [λάβετε](#) άμεση ιατρική παρακολούθηση.

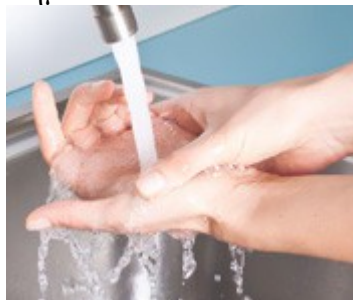
## 4 βήματα για να φροντίσετε καψίματα και εγκαύματα

### Βήμα 1



Απομακρυνθείτε από την πηγή και προστατεύστε πρώτα την επικίνδυνη περιοχή: **Σβήστε τις ηλεκτρικές συσκευές**, σβήστε τις φλόγες ή αφαιρέστε το καυτό νερό ή την πηγή θερμότητας ή τις φλόγες πριν την αντιμετώπιση του ατυχήματος.

### Βήμα 2



**Δροσίστε το κάψιμο ή την περιοχή του εγκαύματος κάτω από κρύο τρεχούμενο νερό** για τουλάχιστον δέκα λεπτά μέχρι ο πόνος να υποχωρήσει. Μην τοποθετήσετε πάγο. Το να δροσίζετε το κάψιμο με νερό είναι γνωστό ότι ανακουφίζει από τον πόνο και μειώνει το πρήξιμο της επιδερμίδας καθώς και τη δημιουργία φουσκαλών.

### Βήμα 3



**Στεγνώστε την πληγείσα περιοχή απαλά και προσεκτικά.**

### Βήμα 4



Τοποθετείστε ένα επίθεμα [Hansaplast SOS Burn](#) αν χρειάζεστε κάλυψη - δροσίζει άμεσα, προστατεύει και ενυδατώνει την πληγή, μειώνει τον κίνδυνο σχηματισμού "κακαδιού" και επιτρέπει στην πληγή να θεραπευτεί γρηγορότερα.

Επιπλέον Συμβουλή



Μπορείτε επίσης να φροντίσετε το κάψιμο με το [Hansaplast SOS Spray για Εγκαύματα](#), που ανακουφίζει γρήγορα από τον πόνο και δροσίζει το κάψιμο και το έγκαυμα.

Η σύνθεση του καταπραϊντικού αφρού δροσίζει το κάψιμο σε θερμοκρασία κάτω από τα φυσικά όρια ανακούφισης του πόνου του σώματος.

!

**ΜΗ! Ποτέ μη βάλετε λίπος ή βούτυρο στο κάψιμο** ή να αφαιρέσετε οτιδήποτε έχει κολλήσει στην επιδερμίδα, όπως ρούχα. Όταν αμφιβάλλετε, αναζητήστε ιατρική συμβουλή.