

Το Φαρμακείο στο Σπίτι μας

Το φαρμακείο που έχουμε στο σπίτι μας πρέπει να βρίσκεται σε ειδικό κουτί με την ειδική σήμανση σε χώρο μακριά από υγρασία και υψηλές θερμοκρασίες. Εάν υπάρχουν μικρά παιδιά στο σπίτι, καλό θα είναι το φαρμακείο να είναι τοποθετημένο ψηλά, μακριά από τα περιεργα χέρια των μικρών μας και με ανάλογο κλείδωμα.

Τι πρέπει να έχουμε στο φαρμακείο μας;

### **Αντισηπτικά φάρμακα**

- Φυσιολογικός ορός. Χρησιμοποιείται για καθαρισμό της πάσχουσας περιοχής (εκδορές, πληγές).
- Οινόπνευμα (αιθυλική αλκοόλη). Το οινόπνευμα σε διάλυμα νερού αποτελεί καλό αντισηπτικό. Το ίδιο και το ξυλόπνευμα.
- Οξυζενέ (υπεροξειδίο του υδρογόνου). Χρησιμοποιείται για τον καθαρισμό και την απομάκρυνση ξένων σωμάτων από τις πληγές.
- Ερυθρό βάμμα του ιωδίου (Betadine). Χρησιμοποιείται για την απολύμανση των τραυμάτων.

### **Αντιβιοτικά φάρμακα**

- Αντιβιοτικά φάρμακα σε σκόνη, αλοιφή ή σπρέι Νεομικίνη, κοραμισίνη, σουφλαμιδαμίνες κ.ά.
- Βαμβάκι, γάζες (μεγάλες, μικρές), επίδεσμοι ελαστικοί, απλοί, συγκολλητικές ταινίες (λευκοπλάστ).

### **Φάρμακα για εγκαύματα**

- Βαζελινούχες αντιβιοτικές γάζες (Fucidine), που εναποτίθενται στην πάσχουσα περιοχή χωρίς επικόλληση.

### **Αντιισταμινικά φάρμακα**

- Αντιισταμινικά σκευάσματα κατάλληλα σε περίπτωση αλλεργίας από διάφορες αιτίες, όπως δήγματα εντόμων, μεδουσών κ.ά.
- Fenistil
- Αμμωνία (δράση στην περιοχή του δήγματος λόγω μεγάλης πτητικότητας)
- Αντιεμετικά φάρμακα
- Αντιδιαρροϊκά φάρμακα
- Οφθαλμικά κολλύρια
- Αντιοφικοί οροί

### **Παυσίπονα και αναλγητικά φάρμακα**

- Σαλικυλικό οξύ (ασπιρίνη κ.ά.).
- Παρακεταμόλη (Deron, Ponstan κ.ά.) ή και μείξη των ανωτέρω.
- Ισχυρότερα παυσίπονα (Lonarid χορηγείται με ιατρική συνταγή).

και μην ξεχάμε να ελέγχουμε την ημερομηνία λήψης των φαρμάκων μας ώστε να τα αντικαθιστούμε έγκαιρα.